



NOVEMBRE 2015  
**NOTIZIARIO N° 102**

**EQUIPE NOTRE-DAME GENOVA**  
Per le comunicazioni tra le END dei Settori di Genova

### **Impressioni dalla GIORNATA DEI SETTORI**

Siamo Marta e Simone e scriviamo da Genova; siamo sposati ormai da quasi 10 anni e abbiamo intrapreso il cammino di Equipe dal 2009. Dallo scorso anno siamo diventati genitori di uno stupendo (e vivacissimo!!) bambino di tre anni, adottato dall'Etiopia, che ci ha decisamente sconvolto e complicato l'esistenza....noi che eravamo abituati (e quasi rassegnati) ad essere "solo" coppia. Quest'anno è 'toccato' a noi fare la parte della coppia responsabile e, nonostante le complicazioni familiari di cui sopra, abbiamo accettato questo impegno. Il Movimento dell'END ci è piaciuto molto da subito soprattutto perché parteciparvi non consiste solo nell'andare agli incontri mensili della nostra equipe ma offre anche molte giornate, ritiri e sessioni per tutte le END che sono molto stimolanti e fanno percepire l'appartenenza ad un grande movimento 'cattolico'. Talvolta la pigrizia prende il sopravvento e impedisce di parteciparvi, ma quest'anno abbiamo deciso diversamente, tanto più che come coppia responsabile dobbiamo dare il buon esempio verso i nostri compagni d'Equipe.

Vogliamo qui riportare alcune impressioni sulla recente giornata dei 4 settori che si è svolta a Genova lo scorso 15 novembre, alla quale abbiamo parzialmente partecipato (solo la mattina) per insormontabili problematiche logistiche (nanna post pranzo del bimbetto). Approfittiamo anche per ringraziare i bravi ragazzi che si sono offerti di fare i baby sitter.

"Chi non vive per servire, non serve per vivere", questo era il tema della giornata.

Due cose ci sono piaciute in particolare del programma: sia il tema principale che è stato trattato da vari Equipiers attraverso video e testimonianze e non con l'ausilio dell'esperto di turno sia il fatto che la preghiera fosse, per la prima volta, il Santo Rosario (dopo tutto siamo un movimento intitolato alla Madonna). Abbiamo trovato molto interessante la riflessione sul tema del servizio che è stata fatta partendo dal brano del Vangelo relativo alla lavanda dei piedi (Gv.13, 1-20) ed in particolare ci hanno colpito alcuni punti.

Innanzitutto che il servizio non è tanto un "fare" ma prima ancora una scelta di stile di vita: quindi ogni nostro gesto in ogni ambito della nostra vita deve diventare un gesto impregnato del nostro modo di essere. In secondo luogo che tale stile di vita deve essere per il cristiano un servire Dio attraverso le persone. E che si può tendere a questo stile solo se si riesce a frequentare assiduamente la Parola e i Sacramenti. Difatti un rischio grosso che c'è nel servizio, visto come volontariato, è quello di farlo solo per sentirsi importanti e appagati, quindi diventa un servizio egoistico.

Molto stimolante è stato, come sempre, il confronto con gli altri Equipiers durante la condivisione di gruppo. Un aspetto importante, venuto fuori dalla condivisione, è quello di non credersi totalmente autosufficienti, ma essere capaci di chiedere aiuto e farsi servire quando si ha bisogno: non fare l'errore di Pietro "Non mi laverai mai i piedi!" (Gv. 13, 8). E l'altro aspetto, che è emerso un po' da tutti, e che Marta sta vivendo particolarmente in questo periodo (papà di 90 anni e figlio di 3 anni): è più semplice servire all'esterno (ammalati, carcerati, bisognosi..) che all'interno della propria famiglia, dove possono essere presenti dissapori e incomprensioni!

Per quanto riguarda noi, cercheremo di vivere questo anno di coppia responsabile come servizio per i nostri coequipiers cercando di avere a cuore ognuno sia nella preghiera sia in eventuali bisogni più concreti.

Marta e Simone BERTOLOTTI – Equipe 93 C

## RIFLESSIONI SUL RITIRO SPIRITUALE DI AVVENTO

Il 29 novembre si è svolto al seminario maggiore il ritiro di avvento “Il Volto della Misericordia”, preparato dall’equipe 102. La Bolla di indizione del Giubileo straordinario della Misericordia ci ha accompagnati nell’attesa del Bambino, poiché “Gesù di Nazareth con la sua parola, con i suoi gesti e con tutta la sua persona rivela la misericordia di Dio”. (*Misericordiae Vultus*, Papa Francesco), come ci ha ricordato anche Mons. Nicolò Anselmi, a cui è stata affidata la meditazione su “La misericordia del Padre”. Prima di ascoltare le sue parole, abbiamo recitato assieme le lodi mattutine, imparato l’Inno della GMG 2016 di Cracovia e visto un filmato prodotto da noi, in cui persone di ogni età hanno dato la propria definizione di Misericordia.

Alle quasi 40 coppie presenti, è stato quindi consegnato un “kit per il dovere di sedersi”, “tempo prezioso di ringraziamento, di perdono, di rispetto reciproco e di attenzione all’altro” (*Discorso del Santo Padre Francesco ai partecipanti all’incontro promosso dalle Equipe Notre-Dame*, 10 settembre 2015). Ogni coppia ha ricevuto, oltre gli spunti per il dialogo e l’ascolto, l’immagine dell’*Icona degli Sposi* del Monastero di Bose, una preghiera, una candelina ed un foglietto su cui riportare la propria regola di vita per l’Avvento.

Dopo il pranzo condiviso, gli equipiers sono stati divisi in piccoli gruppi, per confrontarsi sul tema “Misericordiosi come il Padre” ed ogni gruppo ha proposto il proprio volto della misericordia.

La giornata si è conclusa con la Santa Messa, celebrata da Mons. Piero Pigollo, e a ciascuna coppia è stato chiesto di portare con sé un foglietto della regola di vita di qualcun altro, per essere supportati l’un l’altro in questo impegno.

La preparazione del ritiro ha richiesto alla nostra equipe un serio impegno, sia in termini di tempo sia di energie; l’aver dato un contributo ad un momento del Movimento, l’averlo fatto sfruttando i nostri carismi, cercando un approccio che parlasse anche un po’ di noi, dal filmato lancio del tema ai canti della Messa, e aver percepito la soddisfazione dei presenti, hanno ricompensato però ogni nostra fatica.

L’equipe 102

## SESSIONE REGIONALE

**DOVE ?** A Vicoforte di Mondovì

**QUANDO ?** Dalla mattina del 9 Aprile al pomeriggio del 10 aprile 2016

**PERCHE’ ?** Per percorrere un cammino biblico, teologico ed esperienziale sul tema

### **PORTATORI DI UNA PROMESSA** **L’oggi della gioia e della misericordia**

**CON CHI ?** Ci accompagneranno come relatori don Claudio Doglio docente di Sacra Scrittura e Rosanna Virgili sposa, madre e docente di Egesi Biblica

**COME ISCRIVERSI ?** Riceverete a breve un invito con tutti i dettagli organizzativi

***VI ASPETTIAMO TUTTI !!!!***  
***...o almeno numerosi***

## RITIRO DEL SILENZIO

6 -7 FEBBRAIO 2016

Istituto Cristo Vita – Sal. Cappuccini di Campi - 16152 Genova tel. 010 6517283

Preparato dall'Equipe 46A

### "**TOGLITI I SANDALI**"

*“Il Signore vide che si era avvicinato per vedere e Dio lo chiamò dal roveto e disse: «Mosè, Mosè!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Non avvicinarti! Togliti i sandali dai piedi, perché il luogo sul quale tu stai è una terra santa!» (Es. 3,4-5)*

#### Programma

##### Sabato 6 febbraio

15.30 Accoglienza  
16.00 Preghiera  
16.30 Riflessione introduttiva  
Meditazione personale e di coppia  
19.00 Vespri  
19.30 Cena  
21.00 Veglia e Adorazione

##### Domenica 7 febbraio

08.00 Colazione  
09.00 Lodi  
09.30 Meditazione Introduttiva  
"Angoli di riflessione"  
12.45 Pranzo  
14.15 "Angoli di riflessione"  
15.30 S. Messa

#### Note organizzative:

- ✓ La struttura che ci ospita è dotata di 19 camere doppie con servizi
- ✓ Occorre portare con sé lenzuola, federe e asciugamani
- ✓ I pasti saranno gentilmente preparati da un'equipe di servizio
- ✓ Il costo del ritiro è di € 30 a persona

#### Per informazioni e iscrizioni (entro il 1° febbraio):

Marilde e Marco Dealessandri (CRS A) 010 664922 – 348 4393331 e-mail: mdealex@libero.it

## INCONTRO CONSIGLIERI SPIRITUALI

**Domenica 21 febbraio** si terrà la serata di incontro tra tutti i nostri consiglieri spirituali.

Provvederemo ad informarvi singolarmente su luogo ed orario

... ma mettete già in agenda questa data.

## COSA SUCCEDA IN CITTA'

- Cattedrale aperta il 20/1/2016 "Educare i figli con mamma e papà" e il 24/2/2015 "L'Europa ed il potere";
- 10/1/2016 dom. Giornata diocesana per l'Insegnamento della Religione Cattolica
- 30/1/2016 ore 17,30 presso l'Istituto Piccola casa di spiritualità del Sacro Cuore (Pegli) Conferenza "MASCHIO E FEMMINA DIO LI CREO" Ufficio Pastorale Diocesano Gruppi del CPM
- 05/2/2016 ven. Veglia diocesana per la Vita (Cattedrale ore 21):
- 19/2/2016 ven. Via Crucis diocesana in Città (ore 21);
- 04/3/2016 ven. "24 ore per il Signore" (fino al 5)

Link UTILI: <http://www.chiesadigenova.it/> <http://www.pastoralefamiliaregenova.org/>

Anche un po' di cultura:

X° Edizione dei "Concerti di S. Torpete" presso il Teatro Carlo Felice:

11/1/2016 ore 21 Quartetto "Sine Nomine", 18/1/2016 ore 21 pianista Richard Goode - Beethoven

25/1/2016 ore 21 il vincitore del "Premio Paganini 2015" In Mo Yang concerto

8/2/2016 ore 21 Murray Perahia concerto di pianoforte.

### PER INFORMAZIONI A LIVELLO NAZIONALE VISITATE IL SITO

[http://www.equipes-notre-dame.it/ita/elenco\\_news.asp](http://www.equipes-notre-dame.it/ita/elenco_news.asp)

### 4 SETTORI DI GENOVA MAIL UTILI

Coppie Diffusione Informazione Pilotaggio: [dip.end.genova@gmail.com](mailto:dip.end.genova@gmail.com)

Coppie Referenti della Cultura: [crc.end.genova@gmail.com](mailto:crc.end.genova@gmail.com)

## RITIRO DI QUARESIMA 28 febbraio 2016

**RITIRO DI UN GIORNO  
con l'Equipe Genova 60 B**

**Domenica 28 febbraio 2016**

**NELLA MISERICORDIA...SE VOGLIAMO... POSSIAMO...**

Il ritiro si svolgerà presso la Casa dell'Angelo a Genova Borzoli, in via Borzoli 26 l'accoglienza è prevista per le ore 09.00, pranzo condiviso.

Il programma dettagliato della giornata verrà inviato, tramite mail, entro i primi di Febbraio.

E' previsto il babysitteraggio, chiediamo alle coppie interessate di comunicare il numero e l'età dei bambini entro e non oltre il 20 febbraio per permettere di organizzare un adeguato servizio

Michele e Albertina Mandelli 010 3773062 347 6666644

**UN GRAZIE DI CUORE ALLE COPPIE OSPITANTI E ANIMATRICI  
IN PARTICOLARE A QUELLE DESIGNATE SENZA ESSERE PREAVVISATE**

**PREGHIERA E TEMA DI RIFLESSIONE**

**Vangelo di Giovanni (13,1-20)**

**1** Prima della festa di Pasqua Gesù, sapendo che era giunta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, dopo aver amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine. **2** Mentre cenavano, quando già il diavolo aveva messo in cuore a Giuda Iscariota, figlio di Simone, di tradirlo, **3** Gesù sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, **4** si alzò da tavola, depose le vesti e, preso un asciugatoio, se lo cinse attorno alla vita. **5** Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugatoio di cui si era cinto. **6** Venne dunque da Simon Pietro e questi gli disse: «Signore, tu lavi i piedi a me?». **7** Rispose Gesù: «Quello che io faccio, tu ora non lo capisci, ma lo capirai dopo». **8** Gli disse Simon Pietro: «Non mi laverai mai i piedi!». Gli rispose Gesù: «Se non ti laverò, non avrai parte con me». **9** Gli disse Simon Pietro: «Signore, non solo i piedi, ma anche le mani e il capo!». **10** Soggiunse Gesù: «Chi ha fatto il bagno, non ha bisogno di lavarsi se non i piedi ed è tutto mondo; e voi siete mondi, ma non tutti». **11** Sapeva infatti chi lo tradiva; per questo disse: «Non tutti siete mondi». **12** Quando dunque ebbe lavato loro i piedi e riprese le vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Sapete ciò che vi ho fatto? **13** Voi mi chiamate Maestro e Signore e dite bene, perché lo sono. **14** Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i vostri piedi, anche voi dovete lavarvi i piedi gli uni gli altri. **15** Vi ho dato infatti l'esempio, perché come ho fatto io, facciate anche voi. **16** In verità, in verità vi dico: un servo non è più grande del suo padrone, né un apostolo è più grande di chi lo ha mandato. **17** Sapendo queste cose, sarete beati se le metterete in pratica. **18** Non parlo di tutti voi; io conosco quelli che ho scelto; ma si deve adempiere la Scrittura: *Colui che mangia il pane con me, ha levato contro di me il suo calcagno*. **19** Ve lo dico fin d'ora, prima che accada, perché, quando sarà avvenuto, crediate che *Io Sono*. **20** In verità, in verità vi dico: Chi accoglie colui che io manderò, accoglie me; chi accoglie me, accoglie colui che mi ha mandato».

**Risonanze e preghiera spontanea**

**Padre nostro**

**SPUNTI DI RIFLESSIONE PER LA CONDIVISIONE IN GRUPPO**

**si alzò da tavola:**

- come vivi l'Eucaristia?
- Il tuo impegno per la giustizia, per l'emarginazione, per l'accoglienza, parte dalla consuetudine d'incontrare Cristo nell'eucaristia, dalla familiarità con lui?

**depose le vesti:**

- quando dall'eucaristia passi alla vita sai deporre le vesti del tornaconto, del calcolo, dell'interesse personale per lasciarti guidare da un amore autentico verso gli altri?
- Oppure dopo l'eucaristia non sei capace di deporre le vesti del potere e dell'arroganza per indossare quelle della semplicità, della povertà?

**si cinse un asciugatoio:**

- nella vita della tua famiglia, della tua comunità, della tua Equipe, percorri la strada del servizio, della condivisione?
- Sai scorgere il volto di Cristo in chi chiede di essere servito, amato, aiutato?

**non mi laverai mai i piedi:**

- nella vita quotidiana accettiamo, nei momenti di difficoltà o fatica, di lasciarci servire o per orgoglio preferiamo essere solo noi a servire gli altri? Perché?

Per approfondimenti vedi testi inviati a tutti gli equipiers via mail dalle CRS

**MAGNIFICAT**

La Vostra Equipe di formazione è la numero:

e si incontrerà al seguente indirizzo:

**Via della Ne', , 49 / 4**  
**16036 RECCO**

presso la :

Coppia Ospitante : R E C 0 0 1 A RAGAZZI Oriano e SPREAFICO Delia

0185 75995

insieme a:

CONSIGLIERE G E 0 8 6	B SPINETTA Don Piero 338 6912175
GE 0 2 7	A REPETTO Piergiorgio e GUIDUCCI M.Rosa 010 6974434
GE 0 1 1	A CARIDI Giacomo e URSINO Emilia 010 468221
GE 0 1 0	C CLEMENTI Adelaide 010/2514954
GE 0 8 8	D GRILLO Francesco e SICCARDI Sara 010 8693322
GE 0 8 2	B BONZANI Emanuele CINTI Tiziana 010 272 5573
ANIMATRICE G E 0 6 7	B PINNA Giulio BUTERA Silvana 010 876 234
GE 0 4 6	A VALLARNO Carlo e CARTA Paola 010 6984089
GE 0 2 1	C CEBRELLI Leonardo e VALLARNO Mariagrazia 010 216275

Note organizzative:

La cena inizierà alle **ore 20**: preghiamo **TUTTI** di **contattare**, per rispetto, la **Coppia ospitante** entro il **23 GENNAIO** sia in caso di partecipazione che in caso di assenza.

Con la Coppia ospitante ci si accorderà anche per l'organizzazione della cena.

PER LA COPPIA  
ANIMATRICE

La coppia animatrice ha il compito di:

- curare i tempi ed il buon andamento della serata nel rispetto del metodo e delle esigenze di tutti.
- di **accertare la partecipazione del consigliere**, prestandosi per risolvere eventuali problemi di trasporto.
- di informare, dopo l'incontro i responsabili di settore sotto indicati sull'andamento della serata.

PER LA COPPIA  
OSPITANTE

La Coppia ospitante si dovrà attivare per:

- **accertare la partecipazione di ciascuna delle coppie**
- concordare il loro contributo alla cena comunitaria
- verificare eventuali necessità di trasporto delle coppie, agevolando gli spostamenti tra tutti i partecipanti

Per qualsiasi problema, quale la bassa partecipazione, avvisare **entro il 20 GENNAIO** i responsabili di settore secondo la seguente suddivisione:

Dall'equipe di formazione 1 alla 9 Marco e Marilde DEALESSANDRI 010 664922 3487232466

Dall'equipe di formazione 10 alla 18 Michele e Albertina MANDELLI 010 3773062-3476666644

Dall'equipe di formazione 19 alla 27 Renzo e Cristina MATTEINI 010 211118

Dall'equipe di formazione 28 alla 35 Roberto e Marina VALESÌ 010 3725193